

«Место силы»

Тегульдетский след туристического маршрута по региону



Бакчар стал центром притяжения любителей активного отдыха и природы Томской области. Здесь состоялся **первый региональный туристский слёт**, организованный «Движением Первых» с 28 по 30 августа. Это событие стало знаковым для всей области: оно объединило представителей муниципалитетов Томской области, более 150 участников и наставников, глав районов и губернатора региона.

Делегацию Тегульдетского района возглавил **глава района Игорь Александрович Клишин**, отметивший важность развития туристического направления и обмена опытом между муниципалитетами.

Особое внимание участников было приковано к выступлению нашей землячки - **балетмейстера РЦТД и наставника «Движения Первых» Натальи Рубцовой**. Она не только прошла конкурсный отбор и представила район на слёте, но и презентовала собственную программу туристического маршрута по Тегульдетскому району под названием **«Место силы»**. Этот маршрут знакомит с природным богатством и культурным наследием района, подчёркивает его уникальность и может стать основой для

будущего туристического кластера.

«Слёт показал, что у туризма в Томской области огромный потенциал. Наш маршрут «Место силы» - это не просто путешествие по красивым местам. Это возможность почувствовать энергетику земли, познакомиться с историей и традициями Тегульдетского района, понять, что именно малая родина формирует в человеке любовь к стране и её ценностям», - подчеркнула Наталья Геннадьевна.

Программа слёта включала тематические мастер-классы, походы по живописному Северному острогу Васюганского болота, обучение навыкам выживания и ориентирования, а также дискуссии о развитии туризма в районах.

Особым событием стал совместный поход на Васюганские болота, который возглавил **губернатор Томской области Владимир Мазур** вместе с главами муниципалитетов и наставниками.

«Походы, пешие экскурсии позволяют лучше узнать малую Родину, понять, как жили и осваивали бескрайние сибирские территории наши предки. Увиденное и услышанное помогает лучше узнать историю всей

нашей страны - самой большой на планете, традиции и ценности народа», - отметил губернатор.

Первый региональный туристский слёт стал не только спортивным и культурным мероприятием, но и площадкой для создания новых традиций. Впервые наставниками выступили не только специалисты в области спорта и молодёжной политики, но и ветераны, которые теперь будут помогать развивать туристическое движение среди молодёжи.

Уже в новом учебном году начнётся реализация проекта **«Походы Первых»**: наставники вместе с детьми разработают маршруты в Тегульдетском районе, и школьники пройдут по ним, открывая для себя природу, историю и культуру малой Родины.

Бакчарский слёт доказал: туризм в Томской области - это гораздо больше, чем палатка и костёр. Это школа жизни, площадка для общения и точка притяжения для всех, кто любит свою Родину. И вклад Тегульдетского района в виде маршрута «Место силы» стал ярким свидетельством того, что наше малое село способно стать частью большого туристического будущего региона.

Единый день голосования

В течение трех дней, с 12 по 14 сентября, в России пройдёт Единый день голосования.

Выборы глав 21-го субъекта Федерации, депутатов, законодательных органов государственной власти РФ, а также муниципальные выборы. На территории Томской области состоятся 30 муниципальных избирательных кампаний, в том числе 20 по

выборам депутатов.

В Тегульдетском районе будут проходить выборы в местные органы власти. Население изберет 15 депутатов в Думу района пятого созыва и на дополнительных выборах 2-х депутатов в Совет Тегульдетского

сельского поселения пятого созыва.

Жители района задают вопрос: «Где можно проголосовать? К какому конкретному округу относятся изби-

(Нач., оконч. на 3-й стр.).

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Меняются краски

Краски природы постепенно меняются. Осень вдохновляет на размышления и радует необычными красками опадающих листьев с плакучей ивы, малиново-бурых с рябины, желтыми с зелеными и темными вкраплениями с русской, ставшей уже сибирской, березы. Навеваются строки: «В деревьях - музыки избыток, певучесть в линиях немых, мы ни фальшивых, ни избитых мелодий не увидим в них».

Первый легкий заморозок, пробежавший по сырым, болотистым местам в Тегульдете, предупредил земляков о грядущем похолодании. Они спешно с огородов убирают теплолюбивые растения. «Морозцем тронуло помидоры, которые растут на улице. Вечером собрала два ведра. Надеюсь, что не почернеют», - делится Юлия. «Надо было протопить и просушить погреб, спустился в него, но произошла неприятность, - с горечью делится житель районного центра Владимир. - Под дровами ни в какую не разгоралась береста, она была мокрая. Я разлился. Плеснул «отработку». Отвернулся. Неожиданно сзади вспыхнуло пламя, взметнувшись ввысь. Меня охватил огонь. В итоге опалили волосы, получил незначительные ожоги головы, ушей, рук, которыми пытался затушить пламя. Хорошо, хоть живым выбрался из погреба. Теперь протапливаю его с опаской. Советую жителям: будьте осторожными. С огнем шутки плохи».

А население ждет бабье лето. Еще не выстираны паласы, теплые зимние вещи, к наступлению холодов далеко не все утеплили стайки для домашнего скота, не запаслись впрок медом, ягодой, грибами. Судя по прогнозу томского метеоролога, бабье лето наступит во второй половине сентября с температурой, доходящей до +23°C.

12, 13, 14 сентября в Тегульдетском районе, как и в России, будут проходить выборы. Думается, что население примет в них участие и осознанно изберет депутатов Думы района и Тегульдетского с/поселения. Потому как каждый голос имеет значение и может повлиять на будущее развитие Тегульдетского района и в целом страны.

Антитеррористическая комиссия Томской области напоминает жителям региона, что во время выборов злоумышленники могут распространять фейковую информацию. Для создания паники и срыва избирательного процесса они могут распространять ложную информацию о местах и времени голосования, массовых нарушениях на выборах, ЧС на участках; провокационные сообщения, ролики, фотографии в соцсетях и мессенджерах; телефонные звонки с сообщениями о минировании; подозрительные смс и электронные письма, записки; устные угрозы от неизвестных лиц. Важно сохранять спокойствие и не распространять дезинформацию среди окружающих, которая может спровоцировать панику. Доверяйте только официальным источникам информации.

Ну, а в это время ученики продолжают радоваться погожим дням. Так, 5 сентября школьный стадион Берегаевской школы стал центром праздника здоровья, активности и отличного настроения. Каждый класс подготовил свой собственный пикник, который стал не просто обедом на свежем воздухе, но и площадкой для кулинарного творчества.

Тегульдет продолжат звучать на значимых мероприятиях. С 9 по 12 сентября в Новосибирской области проходил 10-й форум «ПроРегион» - крупнейшая молодёжная площадка, которая объединяет активных ребят Сибири. Тегульдетский район представляла Дарья Антропова, сотрудник РЦТД, наставник «Научных клубов Первых».

В регионе отмечается хороший урожай кедрового ореха. Жители Красной Горки, Белого Яра, Новшумилово, Берегаево, Тегульдета, стремясь заработать, сбивают с кедров шишки, и друг перед другом хвалятся, у кого больше. Интерес понятен. Так, за 8 месяцев из региона местные производители отправили за рубеж уже 335 т очищенного сырья. Впервые дикоросы получила Чехия. Больше всего его скупает Китай. Несмотря на санкции, сегодня местные предприятия поставляют экологически чистый продукт в 27 стран мира.

Поедая сытные орехи перед зимней спячкой, медведи нагуливают жир. Рыбаки, охотники, сборщики дикоросов встречают их повсюду: у Куяновской Гари, Четь-Конторки, на Четь-песках, у Покровского Яра, за околлицей Тегульдета, на Подковной, Тигалде. Проявляйте осторожность, находясь в лесу.

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

Вторая мировая война. Беслан

3 сентября в Тегульдетском районе прошли мероприятия, посвящённые Дню окончания Второй мировой войны и Дню памяти жертв Беслана.



В этот день в Тегульдете возле стелы погибших земляков-тегульдетцев состоялся митинг.

2 сентября 1945 г. был подписан акт о безоговорочной капитуляции милитаристской Японии. Этим событием завершилась Вторая Мировая война - самая страшная и кровопролитная в истории человечества.

мира». Каждый класс подготовил бумажных голубей - символ мира, надежды и чистоты. После минуты молчания, голубей разместили в холле первого этажа, образуя инсталляцию, которая стала зримым воплощением скорби и надежды на мир без террора.

Проведение таких акций в Берегаевской СОШ - это способ передать память о трагедии из поколения в поколение, воспитывая в детях чуткость, сострадание и стремление к миру. Память о Беслане должна жить, чтобы такое никогда не повторилось.

В Тегульдетской СОШ также прошёл митинг, посвящённый трагедии Беслана, и просветительские беседы «Школа безопасности», в которых приняли участие



Белый Яр.



Берегаево.



Тегульдет.

Для нашей страны этот день стал символом великого подвига советского народа, памяти миллионов погибших и гордости за тех, кто отстоял свободу и мир на земле.

После объявленной минуты молчания ведущие митинга Татьяна Байгулова и Евгений Антропов предложили всем присутствующим возложить цветы.

В Белоярской школе ребята совместно с учителями у Камня Скорби в день окончания Второй мировой войны также склонили головы в память о героях, подвигах предков и уважения к героизму, возложив цветы.

3 сентября в Берегаевской СОШ прошли тематические классные часы, посвящённые трагическим событиям 2004 года в Беслане. Эти уроки памяти стали важным напоминанием о ценности жизни и хрупкости мира.

Педагоги, адаптируя материал под возрастные группы, рассказали учащимся о бесчеловечности терроризма, подвиге спасателей и жертв. Главной целью было не только информирование, но и воспитание сострадания, формирование неприятия насилия и экстремизма. Уроки подчеркнули важность гражданской бдительности и взаимопомощи.

Кульминацией мероприятий стала трогательная акция «Голуби



Тегульдет.

тие обучающиеся среднего и старшего звеньев.

3 сентября для беседы со старшеклассниками был приглашён начальник 3-го караула 21 ПСЧ 2 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Томской области Алексей Русин, который рассказал ребятам о мерах предосторожности и действиях в случае террористической угрозы.

После этого учащиеся, работая в группах, создали памятки, которые подскажут другим ребя-

там алгоритмы действий в тех или иных сложных ситуациях. Запомним номер - 112.

3 сентября воспитанники детского сада «Ромашка» участвовали в мероприятии «Мы против террора», посвящённом Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Для этого они посетили центральную библиотеку.

Мероприятие началось с приветствия, где ребята посмотрели мультипликационный видео-

ролик о событиях в Беслане, а библиотекарь рассказал детям о важности дружбы и мира. В доступной форме были объяснены основные понятия, связанные с темой терроризма и его недопустимости в нашем обществе, основные правила поведения при террористическом акте. Затем дети приняли участие в подвижных играх, которые помогли им осознать важность поддержки друг друга и мирного разрешения конфликтов, закрепили тему занятия. Закончилось мероприятие совместным оформлением плаката «Мы против террора. Мы за мир». Все участники получили заряд положительных эмоций и уверенность в том, что каждый из них может внести свой вклад в создание безопасного и дружелюбного общества.

В Четь-Контарской школе в День солидарности в борьбе с терроризмом учащиеся прониклись историей.

3 сентября 2004 года в школе Беслана в Северной Осетии от рук террористов погибли свыше 330 человек, среди которых 186 детей. «Помним о жертвах терактов, о тех, кто освободил заложников ценой собственной жизни. Делаем всё, чтобы предотвратить трагедии, сплотить общество против ненависти и разрушений - во имя жизни», - отметили учителя.

Автотопливо

Согласно данным Росстата, цена на автомобильное топливо за июль в регионе составила 57,76 рублей за литр, что на 4 рубля ниже среднероссийского показателя. Таким образом, Томская область заняла 4 место в рейтинге регионов России по дешевизне бензина.

В статистике Росстата учитывалась цена за 3 марки топлива: АИ-92, АИ-95 и АИ-98. В тройке лидеров оказались Курганская область (56,53 рублей), Алтайский край (57,27 рублей) и Татарстан (57,39 рублей). Пятое место занял еще один регион Сибирского Федерального округа - Омская область (57,79 рублей).

При этом общероссийская динамика цен на топливо продолжает демонстрировать рост. Напомним, что томичи, как и тегульдетцы, уже жаловались на цены на бензин. По их словам, цена может вырасти буквально за один день.

«В июле 2025 г. по сравнению с июнем 2025 г. цены производителей на бензин автомобильный в среднем стали выше +13,8%. Почти во всех субъектах РФ бензин стал дороже. Более всего цены на него выросли в Волгоградской +24,0%, Тюменской +21,4%, Рязанской +18,7% областях, Республике Башкортостан +17,1%. Снижение цен отмечено в Кемеровской области (-1,1%). В Астраханской области цены на бензин автомобильный остались на уровне июня 2025 года», - сообщает Росстат.

Самая высокая цена зафиксирована в Чукотском автономном округе - 75,59 рублей за литр.

Признаки неиспользования земельных участков

Росреестр разработал специальное методическое пособие для граждан, разъясняющее новые правила оценки использования земельных участков, которые вступят в силу с 1 сентября 2025 года. Критерии неиспользования земельных участков закреплены Постановлением Правительства РФ № 826 от 31 мая 2025 г. и позволяют определить, используются ли земельные участки в соответствии с их целевым назначением. Руководствуясь перечнем признаков неиспользования, правообладатели смогут избежать нарушений и своевременно принять необходимые меры для соблюдения законодательства.

Эти критерии разработаны в рамках реализации Федерального закона № 307-ФЗ, который вступил в силу 1 марта 2025 г. и установил трёхлетний срок для освоения земельных участков. Методическое пособие, подготовленное Росреестром, поможет владельцам участков избежать правонарушений, правильно использовать землю, своевременно проводить необходимые работы и защитить свои права.

Сергей Колбасов, председатель СНТ «Светлячок» и член Союза садоводов России, отметил серьёзную проблему заброшенных участков. По его словам, такие территории становятся источником пожарной опасности, распространения сорняков и создают проблемы для соседних участков.

Елена Золоткова, руководитель Росреестра, подчеркнула: «Установленные признаки неиспользования земельных участков станут защитой для добросовестных землепользователей от необоснованных претензий. Важно отметить, что документ начнёт применяться только после истечения трёхлетнего срока освоения участков, что даёт владельцам достаточно времени для приведения территорий в надлежащее состояние. Главной целью нововведений является не наказание, а возвращение земельных участков в эффективное использование. Это важно как для населения, так и для государства в целом, поскольку заброшенные земли создают множество проблем для окружающих территорий».

Установлены дорожные знаки



На дворе осень - то солнце, то дождь. Дорожное полотно не выдерживает нагрузки лесовозов и от воздействия тяжести, а также влаги разрушается. В связи с этим работники Тегульдского сельского поселения установили дорожные знаки на улицах районного центра, ограничивающие движение тяжёлой техники.

Последние восемь знаков были установлены буквально на днях на пересечении переулка Пушкина с улицами Некрасова, Горького, Лермонтова, Маяковского, Зелёная, улицы Пушкина с Парковой, Октябрьской, а также в конце этой улицы по направлению к развязке на буровую скважину.

Глава Тегульдского сельского поселения **Владимир Семёнович Житник** пояснил: «Это

делано, в первую очередь, для того чтобы сохранить дорогу, покрытую асфальтобетоном. В этом году мы проложили 620 метров асфальта на улице Парковой, от улицы Пушкина до улицы Зелёная.

В течение летнего сезона нами уже установлено десять знаков 3.11 «Ограничение массы». Рассчитываем, что благодаря установке знаков, ограничивающим движение большегрузов, дорожное полотно

не будет подвергаться сильному разрушению. Для этого дополнительно мы внесли в проект организации дорожного движения на автомобильных дорогах общего пользования изменения.

Примерно семь лет назад, когда уложили асфальт на переулке Садовом и улице Ленина, поступили так же, благодаря этому удалось сохранить дорожное полотно в Тегульдете».

Губернатор на линии

Прямая линия губернатора Владимира Мазура пройдет 16 сентября.



Во вторник, 16 сентября, в 19:00 губернатор Томской области Владимир Мазур в прямом эфире телеканалов «Россия 24» и «Сибирь24 Томск» ответит на вопросы жителей региона.

Задать вопрос можно уже сейчас по телефону: (3822) 602-655.

«Шьём для наших»



5 сентября состоялась очередная встреча участников проекта «Шьём для наших». Были изготовлены подушки «косточка», «бублик» и «под котчик». В ближайшее время они будут направлены в госпитали, в зону специальной военной операции.

Несколько месяцев назад работникам Тегульдской центральной библиотеки удалось выиграть грант на реализацию проекта Фонда депутата Госдумы Михаила Киселёва. Проект предусматривает поддержку участников СВО. В частности, по улучшению качества реабилитации бойцов, психологической поддержке семей участников СВО, развитию волонтерского движения в Тегульдском районе.

Бородинское сражение

8 сентября, День воинской славы - День Бородинского сражения русской армии под командованием Михаила Кутузова с французской армией (1812 год).

Памятный митинг к 213-й годовщине Бородинского сражения прошёл в Томске на площади у стелы, открытой в честь 200-летия победы России в Отечественной войне 1812 года и воинов 39-го Томского пехотного полка.

Ветераны, школьники, студенты, представители общественных организаций и военно-исторического клуба «Томский пехотный полк» вспомнили ратный подвиг наших воинов, почтили минутой молчания память погибших, возложили цветы.

«Бородинское сражение более двухсот лет является символом величия русского боевого духа, его силы и могущества. Эта битва считается одним из самых кровопролитных сражений 19 века. Потери в русском войске составили около 44 тысяч человек, среди французских почти 50 тысяч. Наша задача - помнить подвиг предков и передавать эти знания следующим поколениям, чтобы укреплять национальную память и сохранять историческую правду», - отметил заместитель председателя областного совета ветеранов, председатель областного комитета ветеранов войны и военной службы **Пётр Дубровин**.

Бородинское сражение стало кульминацией многолетнего противостояния Российской и Французской империй. Именно в этой битве одной из самых кровавых и ожесточённых в мировой истории войн произошел настоящий психологический надлом французской армии и, наоборот, взлет духа русской.

О напряженности боя красноречиво говорит простой факт: на Бородинском поле с обеих сторон было убито и ранено более пятидесяти генералов. Такие потери среди высшего командного состава являются исключительными и подчеркивают степень вовлеченности и решимости участников конфликта.

Единый день голосования

(Оконч., нач. на 1-й стр.)

ратели? Какие произошли изменения? Если произошли, то когда?».

Председатель территориальной избирательной комиссии **Анатолий Михайлович Пересыпкин** проинформировал о том, что решением Думы Тегульдского района от 17 октября 2024 г. за № 20 утверждено три округа. До этого насчитывалось пять округов.

Теперь к **округу № 1** относятся: избирательные участки - № 611 (Тегульдет, школа), № 609 (Тегульдет, районная больница), № 605 (Четь-Конторка).

Округ № 2: избирательные участки - № 610 (Тегульдет, РЦТиД); № 614 (Белый Яр), № 615 (Новошумилово).

Округ № 3: избирательные участки - № 607 (Тегульдет, Лесничество), № 608 (Тегульдет, Дорожный участок); № 612 (Берегаево), № 613 (Красная Горка), № 616 (Черный Яр).

В каждом из трех сформированных округов будут избраны по

5 депутатов в Думу Тегульдского района.

- **Сколько кандидатов в депутаты зарегистрировано?**

- В Думу Тегульдского района зарегистрировано 25 кандидатов. В прошлый раз, 13 сентября 2020 г., их было 26. Информацию о кандидатах можно прочитать на стендах, размещенных на избирательных участках.

Так, по округу № 1: Громышев С.В., Мандрик В.Е., Полевечко А.М. (ЛДПР); Залева Н.В., Ильяшевич В.М., Кадышев С.В., Новиков А.А., Шатунов А.А. («Единая Россия»).

Округ № 2: Бадьев Д.И., Крымец М.В., Мельник А.П., Рыбалтовская Л.А., Чуриков В.В. («Единая Россия»); Овчинникова Л.В. (ЛДПР); Скворцов И.Н. («Новые люди»).

Округ № 3: Афанасьев К.В., Санько А.Н. (самовыдвижение); Гаганин О.Е., Меренчук А.С., Сентябрева М.А., Фарафунтьева В.В. (ЛДПР); Сиухина А.Ю., Стельмах Р.В., Чистякова Л.Ю., Шемякин М.А. («Единая Россия»).

При этом избиратели могут от-

дать голоса не более чем за 5 кандидатов в депутаты Думы района.

Также состоятся дополнительные выборы депутатов Совета Тегульдского сельского поселения по 7-му избирательному округу, к которому относятся следующие избирательные участки: № 607 (Лесничество), № 608 (Дорожный участок), № 610 (РЦТиД).

Было зарегистрировано 5 человек: Антропов Е.О., Переверзев А.Н. («Единая Россия»); Мандрик В.Е., Полевечко А.М. (ЛДПР); Агузанов А.С. (самовыдвижение).

Избиратели могут проголосовать не более чем за двух кандидатов в депутаты Совета с/поселения.

- **Будет ли в районе проводиться досрочное голосование и дистанционное электронное голосование?**

- Нет. Это только в городе Томске. В список даже не попал город Северск.

- **Могут ли избиратели принять участие в голосовании на дому?**

- Безусловно. В участковых из-

бирательных участках идет прием обращений от избирателей, желающих проголосовать вне помещения. Основания для голосования на дому: состояние здоровья, инвалидность, уход за близкими людьми и другое. Подать соответствующее обращение можно до 14 сентября 14.00. Для этого нужно позвонить в избирком и сообщить. Также можно передать просьбу через близких. Если находитесь в больнице, то надо обратиться к медработникам. При этом голосование на дому проводится только в дни выборов.

- **Сколько насчитывается избирателей в Тегульдском районе?**

- По данным на 2 июля 2025 г., по округу № 1 численность составляла 1646 человек; по № 2 - 1559, № 3 - 1833 избирателя.

Из нынешнего состава не стали выдвигаться в Думу Тегульдского района только **Бессонова Ольга Константиновна** (Черный Яр) и **Синявская Любовь Александровна** (Берегаево, Томск), остальные 13 вновь подали заявления и зарегистрированы.

ТВ Понедельник, 15 сентября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости.
09.10 Модный приговор. 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 00.40, 03.05 Под-
каст.Лаб. 16+
13.30 X/ф "Я шагаю по
Москве". 12+
15.00, 18.15 Время пока-
жет. 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское.
16+
18.00 Вечерние новости.
18.45, 22.40 Большая игра.
16+
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Бой с тенью".
16+
23.40 Время героев. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,

20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с
"Тайны следствия". 16+
17.00 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Спасская".
16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30, 02.15 Диалоги о
животных. 16+
07.20, 13.00 "Театральная
летопись. Кирилл Лавров".
Избранные главы. 16+
07.45 Черные дыры. Белые
пятна. 16+
08.40 Д/ф "Антонин Капус-
тин-создатель Русской Па-
лестины". 16+
10.00, 12.30, 17.00,
19.30, 23.30 Новости куль-
туры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+

11.15 XX Век. 16+
12.10 Д/ф "Забывшее ремес-
ло". 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт. 16+
13.30 X/ф "Правду! Ни-
чего, кроме правды!".
16+
14.45 Д/ф "История в шиф-
рах". 16+
15.25 Агора. Ток-шоу с Ми-
хаилом Швыдким. 16+
16.30 Передвижки. Иса-
ак Бродский. 16+
17.15 X/ф "Тайна золо-
той горы". 16+
18.30 "Рассказы из русской
истории". Владимир Ме-
динский. 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Д/ф "Прожить дос-
тожно". 16+
20.40 X/ф "Дядя Ваня.
Сцены из деревенской
жизни". 16+
23.45 Ступени цивилиза-
ции. 16+
00.45 Международный юно-
шеский телевизионный кон-
курс музыкантов "Санкт-Пе-
тербургский Олимп". Лауре-
аты. Мария Варакина. 16+
01.35 Д/ф "М.И.Ф.". "Игорь
Масленников. Знакомство".
16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с
"Морские дьяволы. Век-
тор атаки". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее.
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Т/с "Стражник".
16+
22.10, 00.00 Т/с "Варя-
ги". 16+
00.45 Т/с "Возмездие".
16+
03.30 X/ф "Петля". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия. 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25,
09.30 Т/с "Свои-6". 16+
08.05 Фирменный рецепт.
12+
08.40 Знание-сила. 12+
09.35, 10.25, 11.15, 12.05
Т/с "Свои-5". 16+

13.30, 14.20, 15.05, 16.00,
16.45, 17.30, 18.05, 19.00,
19.45, 20.40, 21.30, 03.10,
03.50 Т/с "След". 16+
22.20, 01.15 Т/с "Вели-
колепная пятёрка-7". 16+
23.10, 00.30, 01.55, 02.35
Т/с "Великолепная пя-
тёрка-4". 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших.
12+
10.30 Всё о главном. 12+
11.00, 13.00, 15.55 Ново-
сти.
11.05, 20.30, 03.45 Все на
матч! Прямой эфир.
13.05 Лица страны. Анас-
тасия Брызгалова. 12+
13.25 Команда мечты. 12+
14.30, 04.55 Футбол. МИР.

Районный Совет ветеранов извещает о смерти уча-
тника специальной военной операции
Тарлаганова Рената Максимовича,
жителя Белого Яра Тегульдского района, и выражает
соболезнования родным и близким погибшего воина.

Учащиеся 3 класса и классный руководитель Бело-
ярской средней школы выражают искренние соболе-
знования Глебу Тарлаганову в связи со смертью отца
Тарлаганова Рената Максимовича,
погибшего на СВО.

Известия. 16+
05.25, 06.00 Т/с "Свои-
6". 16+
06.35, 07.05, 07.40, 08.05
Страна советов. 16+
08.40 Знание-сила. 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05
Т/с "Свои-5". 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00,
16.50, 17.30, 18.05, 19.00,
19.50, 20.40, 21.30, 03.10,
03.50 Т/с "След". 16+
22.20, 01.15 Т/с "Вели-
колепная пятёрка-7". 16+
23.10, 00.30, 01.55, 02.35
Т/с "Великолепная пя-
тёрка-4". 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших.
12+
10.30 Наши иностранцы.
12+
11.00, 13.00, 15.55 Ново-
сти.
11.05, 02.45 Все на матч!

16+
04.15 Т/с "Агентство
скрытых камер". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия. 16+
05.25, 06.00, 06.45,
07.25, 08.10 Т/с "Свои-
6". 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05
Т/с "Свои-5". 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00,
16.50, 17.30, 18.10, 19.00,
19.50, 20.40, 21.30, 03.10,
03.50, 04.25 Т/с "След".
16+
22.20, 01.15 Т/с "Вели-
колепная пятёрка-7". 16+
23.10, 00.30, 01.55, 02.35
Т/с "Великолепная пя-
тёрка-4". 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших.
12+
10.30 Голевая неделя. РФ.
6+

Российская Премьер-Лига.
Обзор тура. 6+
15.35 Специальный репор-
таж. 12+
16.00 Есть тема! Прямой
эфир.
17.30 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира. Прямая транс-
ляция из Японии. 12+
20.55 Футбол. Лига Пари.
Прямая трансляция. 12+
23.00 Борьба. Чемпионат
мира. Прямая трансляция
из Хорватии. 12+
00.40 Громко. Прямой
эфир.
01.35 Футбол. Чемпионат
Италии. "Комо" - "Дженоа".
Прямая трансляция. 12+
05.55 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира. Трансляция из
Японии. 12+
07.55 Новости. 0+
08.00 Борьба. Чемпионат
мира. Трансляция из Хор-
ватии. 12+

Прямой эфир.
13.05, 15.35 Специальный
репортаж. 12+
13.25 Команда мечты. 12+
14.30 Профессиональный
бокс. Трансляция из Моск-
вы. 16+
16.00 Есть тема! Прямой
эфир.
17.30 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира. Прямая транс-
ляция из Японии. 12+
20.25 Футбол. Fonbet. Кубок
России. "Оренбург" - "Ру-
бин" (Казань). Прямая
трансляция. 12+
22.30 Футбол. Fonbet. Кубок
России. "Акрон" (Тольятти)
- "Локомотив" (Москва).
Прямая трансляция. 12+
00.45 Футбол. Fonbet. Кубок
России. "Пари НН" (Нижний
Новгород) - "Динамо" (Ма-
хачкала). Прямая транс-
ляция. 12+
04.30 Смешанные едино-
борства. UFC. Трансляция
из Канады. 16+
05.55 Трансляция из Япо-
нии. 12+
07.55 Новости. 0+

Вторник, 16 сентября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 13.20, 15.00, 18.15
Время покажет. 16+
13.45, 18.45, 22.45 Боль-
шая игра. 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское. 16+
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Бой с тенью".
16+
23.45 Д/с "Обыкновенный
фашизм-2. Постскриптум".
18+
00.55, 03.05 Подкаст.Лаб.
16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Мест-

ное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с
"Тайны следствия". 16+
17.00 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Спасская".
16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30, 02.15 Диалоги о
животных. 16+
07.20, 13.00 "Театральная
летопись. Кирилл Лавров".
Избранные главы. 16+
07.45, 14.55, 23.50 Сту-
пени цивилизации. 16+
08.40 Д/ф "Рассекреченная
история". "Белый город в
зеленом лесу". 16+
09.10, 22.15 Т/с "Юлий
Цезарь". 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.35 Новости культуры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+
11.15 XX Век. 16+

12.45 Новости. Подробно.
Книги. 16+
13.30 X/ф "Дядя Ваня.
Сцены из деревенской
жизни". 16+
15.50 Кино о кино. 16+
16.30 Д/ф "Коллекция". "Му-
зей Цептер (Белград)". 16+
17.15 Д/ф "Хождение Ку-
тузова за море". 16+
17.45 Международный юно-
шеский телевизионный кон-
курс музыкантов "Санкт-Пе-
тербургский Олимп". Лауре-
аты. Мария Варакина. 16+
18.30 Д/ф "Забывшее ремес-
ло". 16+
18.45 Д/ф "М.И.Ф.". "Игорь
Масленников. Знакомство".
16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Правила жизни. 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.50 Искусственный отбор.
16+
21.30 80 лет Евгению Пет-
росяну. "Белая студия". 16+
23.05 Д/ф "Рассекречен-
ная история". "Союз-Апол-
лон. Рукопожатие в космо-
се". 16+
00.45 Международный юно-
шеский телевизионный кон-
курс музыкантов "Санкт-Пе-

тербургский Олимп". Лауре-
аты. Элен Вирабян. 16+
01.35 Д/ф "М.И.Ф.". "Игорь
Масленников. Экспери-
мент". 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с
"Морские дьяволы. Век-
тор атаки". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее.
16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35 Сегод-
ня.
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Т/с "Стражник".
16+
22.10, 00.00 Т/с "Варя-
ги". 16+
00.45 Т/с "Возмездие".
16+
03.25 X/ф "Вопрос чес-
ти". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00

Среда, 17 сентября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 13.20, 15.00, 18.15
Время покажет. 16+
13.45, 18.45, 22.45 Боль-
шая игра. 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское.
16+
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Бой с тенью".
16+
23.45 Д/с "Обыкновенный
фашизм-2. Постскриптум".
18+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб.
16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,

20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с
"Тайны следствия". 16+
17.00 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Спасская".
16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30, 02.15 Диалоги о
животных. 16+
07.20, 13.00 "Театральная
летопись. Кирилл Лавров".
Избранные главы. 16+
07.45, 14.55, 23.50 Сту-
пени цивилизации. 16+
08.40 Д/ф "Рассекреченная
история". "Союз-Аполлон.
Рукопожатие в космосе". 16+
09.10, 22.15 Т/с "Юлий
Цезарь". 12+
10.00, 12.30, 17.00,

19.30, 23.35 Новости куль-
туры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+
11.15 XX Век. 16+
11.50 Д/ф "Дед. Столетие
дубненского зубра. Михаил
Мещеряков". 16+
12.45 Новости. Подробно.
Лето. 16+
13.30 X/ф "Дядя Ваня.
Сцены из деревенской
жизни". 16+
15.50 "Белая студия". Ев-
гений Петросян. 16+
16.30 Библейский сюжет.
16+
17.15 Д/ф "Хождение Ку-
тузова за море". 16+
17.45 Международный юно-
шеский телевизионный кон-
курс музыкантов "Санкт-Пе-
тербургский Олимп". Лауре-
аты. Элен Вирабян. 16+
18.45 Д/ф "М.И.Ф.". "Игорь
Масленников. Экспери-
мент". 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Правила жизни. 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.50 Абсолютный слух. 16+
21.30 Власть факта. 16+
23.05 Д/ф "Рассекреченная
история". "Приключения

иностранцев в Стране Со-
ветов". 16+
00.45 Международный юно-
шеский телевизионный кон-
курс музыкантов "Санкт-Пе-
тербургский Олимп". Лауре-
аты. Софья Тюрина. 16+
01.20 Д/ф "Забывшее ремес-
ло". 16+
01.35 Д/ф "М.И.Ф.". "Игорь
Масленников. Новые време-
на". 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с
"Морские дьяволы. Век-
тор атаки". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее.
16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35 Сегод-
ня.
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Т/с "Стражник".
16+
22.10, 00.00 Т/с "Варя-
ги". 16+
00.45 Т/с "Возмездие".

11.00, 13.00, 15.55, 20.30
Новости.
11.05, 20.35, 02.45 Все на
матч! Прямой эфир.
13.05, 15.35 Специальный
репортаж. 12+
13.25 Команда мечты. 12+
14.30 Смешанные едино-
борства. UFC. Пётр Ян про-
тив Маркуса Макги. Транс-
ляция из ОАЭ. 16+
16.00 Есть тема! Прямой
эфир.
17.30 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира. Прямая транс-
ляция из Японии. 12+
21.45 Футбол. Fonbet. Кубок
России. "Крылья Советов"
(Самара) - "Краснодар".
Прямая трансляция. 12+
00.00 Футбол. Fonbet. Кубок
России. "Зенит" (Санкт-Пе-
тербург) - "Ахмат" (Грозный).
Прямая трансляция. 12+
04.30 Профессиональный
бокс. Трансляция из США.
16+
05.55 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира. Трансляция из
Японии. 12+
07.55 Новости. 0+
08.00 Борьба. Чемпионат
мира. Трансляция из Хор-
ватии. 12+

ТВ Четверг, 18 сентября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 13.20, 15.00, 18.15
Время покажет. 16+
13.45, 18.45, 22.45 Боль-
шая игра. 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское.
16+
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Бой с тенью".
16+
23.45 Д/с "Обыкновенный
фашизм-2. Постскриптум".
18+
00.55, 03.05 Подкаст.Лаб.
16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,

20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с
"Тайны следствия". 16+
17.00 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Спасская".
16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30, 02.15 Диалоги о
животных. 16+
07.20, 13.00 "Театральная
летопись. Кирилл Лавров".
Избранные главы. 16+
07.45, 14.55, 23.50 Сту-
пени цивилизации. 16+
08.40 Д/ф "Рассекреченная
история". "Приключения
иностранцев в Стране Со-
ветов". 16+
09.10, 22.15 Т/с "Юлий
Цезарь". 12+

10.00, 12.30, 17.00,
19.30, 23.35 Новости куль-
туры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+
11.15 XX Век. 16+
12.10 Д/ф "Забытое ремес-
ло". 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр. 16+
13.30 К 100-летию со дня
рождения Кирилла Лавро-
ва. "Перед заходом солнца".
16+
15.50 2 Верник 2. Марина
Александрова. 16+
16.30 Пряничный домик.
"Вышивка Дагестана". 16+
17.15 Д/ф "Хождение Ку-
тузова за море". 16+
17.45 Международный юно-
шеский телевизионный кон-
курс музыкантов "Санкт-Пе-
тербургский Олимп". Лауре-
аты. Софья Тюрина. 16+
18.20 Д/ф "Павлово. Усадь-
ба купца Василия Гомули-
на". 16+
18.45 Д/ф "М.И.Ф". "Игорь
Масленников. Новые време-
на". 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Открытая книга. Иль-
дар Абузяров. "Корабль Те-
сей". 16+

20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.50 Кино о кино. 16+
21.30 Энигма. Татьяна
Гринденко. 16+
23.05 Д/ф "Рассекреченная
история". "СССР и Китай.
Великая дружба". 16+
00.45 Международный юно-
шеский телевизионный кон-
курс музыкантов "Санкт-Пе-
тербургский Олимп". Лауре-
аты. Полина Тхай. 16+
01.35 Д/ф "М.И.Ф". "Игорь
Масленников. Учитель". 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с
"Морские дьяволы. Век-
тор атаки". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее.
16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35 Сегод-
ня.
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Т/с "Стражник".
16+

22.10, 00.00 Т/с "Варя-
ги". 16+
00.45 Поздняков. 16+
01.00 Мы и наука. Наука и
мы. 12+
02.00 Х/ф "Бык и Шпин-
дель". 12+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия. 16+
05.45 Т/с "Свои-6". 16+
06.20, 07.10, 09.30,
10.20, 11.15, 12.05 Т/с
"Свои-5". 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела. 0+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00,
16.50, 17.30, 18.10, 19.00,
19.55, 20.40, 21.30, 03.15,
03.50 Т/с "След". 16+
22.20, 01.20 Т/с "Вели-
колепная пятёрка-7". 16+
23.10, 00.30, 01.55, 02.35
Т/с "Великолепная пя-
тёрка-4". 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших.

12+
10.30 Третий тайм. 12+
11.00, 13.00, 15.55, 20.30
Новости.
11.05, 20.35, 02.45 Все на
матч! Прямой эфир.
13.05 Специальный репор-
таж. 12+
13.25 Команда мечты. 12+
13.55 Боулинг. BetBoom Ку-
бок КЛБ. Про-тур. Прямая
трансляция из Узбекистана.
12+
16.00 Есть тема! Прямой
эфир.
17.30 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира. Прямая транс-
ляция из Японии. 12+
21.45 Автоспорт. Российс-
кая серия кольцевых гонок.
Казань ринг. 6+
22.15 Футбол. Fonbet. Кубок
России. Прямая трансля-
ция. 12+
04.30 Смешанные едино-
борства. UFC. Трансляция
из США. 16+
05.55 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира. Трансляция из
Японии. 12+
07.55 Новости. 0+
08.00 Борьба. Чемпионат
мира. Трансляция из Хор-
ватии. 12+

Пятница, 19 сентября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00 Ново-
сти.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 13.20, 15.00 Вре-
мя покажет. 16+
13.50 Большая игра. 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское.
16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон. 16+
19.45 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
21.45 Голос. Дети. Новый
сезон. 0+
23.25 Д/ф "Азнавур глаза-
ми Шарля". 16+
00.45 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00,
16.30, 20.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Мест-

ное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30 Т/с "Тайны след-
ствия". 16+
17.00 Прямой эфир. 16+
21.30 Ну-ка, все вместе!
12+
23.55 Истории Большой
Страны. 12+
00.55 Х/ф "Провинциал-
ка". 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Диалоги о животных.
16+
07.20, 13.00 "Театральная
летопись. Кирилл Лавров".
Избранные главы. 16+
07.45 Ступени цивилиза-
ции. 16+
08.40 Д/ф "Рассекреченная
история". "СССР и Китай.
Великая дружба". 16+
09.10, 22.00 Т/с "Юлий
Цезарь". 12+
10.00, 12.30, 17.00,
19.30, 23.45 Новости куль-

туры. 16+
10.20 Д/ф "Герои и преда-
тели". 16+
12.00 Открытая книга. Ев-
гений Чижов. "Собиратель
рая". 16+
13.30 К 100-летию со дня
рождения Кирилла Лавро-
ва. "Перед заходом солнца".
16+
15.20 Д/ф "Вологда. Усадь-
ба Брянчаниновых". 16+
15.50 Энигма. Татьяна
Гринденко. 16+
16.30 Письма из провин-
ции. 16+
17.15 Д/ф "Хождение Ку-
тузова за море". 16+
17.45 Международный
юношеский телевизионный
конкурс музыкантов "Санкт-
Петербургский Олимп". Ла-
уреаты. Полина Тхай. 16+
18.45 Д/ф "М.И.Ф". "Игорь
Масленников. Учитель". 16+
19.45, 01.40 Искатели. 16+
20.35 Линия жизни. 16+
21.30 Д/ф "Таганрог. Дво-
рец Алфераки". 16+
22.45 2 Верник 2. Екатери-
на Стулова и Дмитрий Су-
мин. 16+
00.00 Х/ф "Нанкинский
пейзаж". 16+
02.25 М/ф "Перевал".

16+

НТВ

04.55 Т/с "Морские дья-
волы. Вектор атаки".
16+
06.30 Утро. Самое лучшее.
16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 Д/с "Мои универси-
теты. Будущее за настоя-
щим". 6+
09.25, 10.35 Т/с "Морс-
кие дьяволы". 16+
11.05 Т/с "Морские дья-
волы. Полярный кон-
вой". 16+
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
20.00 Т/с "Стражник".
16+
22.10 Т/с "Варяги". 16+
00.20 Своя правда. 16+
02.15 Захар Прилепин. Уро-
ки русского. 12+
02.45 Квартирный вопрос.
12+
03.35 Т/с "Агентство
скрытых камер". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия. 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35,
09.30, 10.20, 11.15, 12.05,
13.30, 14.20, 15.15, 16.05
Т/с "Наш спецназ-3".
16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
17.30, 18.20, 19.25, 20.25,
21.35, 22.20 Т/с "След".
16+
23.10 Светская хроника. 16+
00.10, 01.00 Они потряс-
ли мир. 16+
01.40, 02.20, 03.05,
03.45, 04.25 Т/с "Услов-
ный мент-2". 16+

Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших.
12+
10.30 Формула-1. Гаснут
огни. 12+
11.00, 13.00, 15.25, 20.55
Новости.
11.05, 21.00, 22.25,
00.45, 04.50 Все на матч!
Прямой эфир.
13.05 Небесная грация. 6+
13.25 Команда мечты. 12+

14.30 Футбол. Fonbet. Кубок
России. Обзор. 6+
15.30 Есть тема! Прямой
эфир.
16.55 Фигурное катание.
Олимпийский отборочный
турнир. Женщины. Короткая
программа. Прямая транс-
ляция из Китая. 12+
21.40, 22.55 Борьба. Чем-
пионат мира. Прямая транс-
ляция из Хорватии. 12+
01.50 Футбол. Чемпионат
испани. "Бетис" - "Реал
Сосьедад". Прямая транс-
ляция. 12+
04.00 Евротур. 12+
05.55 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира. Трансляция из
Японии. 12+
07.55 Новости. 0+
08.00 Борьба. Чемпионат
мира. Трансляция из Хор-
ватии. 12+

Суббота, 20 сентября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббо-
та. 0+
09.45 Слово пастыря. 0+
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Д/ф "Одна счастли-
вейшая жизнь". 12+
11.05 Вспомнить всё. 12+
12.05 Поехали! 12+
12.55 Д/ф "Огневое пре-
восходство Аркадия Шипу-
нова". 12+
13.45 Х/ф "Укрощение
огня". 12+
16.55 Д/ф "Кирилл Лавров.
"Одна счастливейшая
жизнь". Полная версия". 12+
18.00 Вечерние новости.
18.15 Кто хочет стать мил-
лионером? 12+
19.10 Две звезды. Семей-
ный подряд. 12+
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером.
16+
22.55, 04.20 Пусть говорят.
16+
00.30 Международный му-
зыкальный конкурс "Интер-

РОССИЯ

видение". Прямая трансля-
ция из Москвы.
05.25 Подкаст.Лаб. 16+

05.00 Утро России. Суббо-
та. 12+
08.00 Вести. Местное вре-
мя. Суббота.
08.35 По секрету всему све-
ту. 12+
09.00 Формула еды. 12+
09.25 Пятеро на одного. 12+
10.10 Сто к одному. 12+
11.00, 14.00, 17.30, 20.00
Вести.
11.30 Наши. Военкоры. 12+
12.00 Доктор Мясликов. 12+
13.00 Большие перемены.
12+
14.30 Юмор! Юмор! Юмор!!!
16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.50 Местное время. Вес-
ти-Томск.
21.00 Х/ф "Даниловский
тупик". 16+
00.50 Х/ф "Несчастный
случай". 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 М/ф "Загадочная
планета", "Королевские
зайцы", "Сказка сказы-
вается". 16+
07.30 Х/ф "Тимур и его
команда". 0+
08.50 "Мы-грамотеи!". Те-
левизионная игра. 16+
09.30 Х/ф "Стакан
воды". 0+
11.40 Черные дыры. Белые
пятна. 16+
12.20 Земля людей. 16+
12.50, 00.15 Д/ф "Сила
природы". 16+
13.45 "Рассказы из русской
истории". Владимир Ме-
динский. 16+
14.50 Большие и малень-
кие. 16+
16.45 Х/ф "Звезда пле-
нительного счастья". 0+
19.30 Новости культуры. 16+
19.50 Д/ф "Судбищенская
битва. Река времени". 16+
20.20 Х/ф "1960". 16+
22.00 Агора. Ток-шоу с Ми-
хаилом Швыдким. 16+
23.00 Х/ф "Портной из

Бруклина". 16+
01.05 Х/ф "В погоне за
славой". 0+
02.30 М/фильмы. 16+

НТВ

04.35 Т/с "Приставы".
12+
06.20 Жди меня. 12+
07.20 Смотр. 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегод-
ня.
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома. 0+
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 Живая еда с Серге-
ем Малозёмовым. 12+
12.00 Квартирный вопрос.
12+
13.00 Д/ф "Сатья". 16+
14.00 Секрет на миллион.
16+
16.20 ЧП. Расследование.
16+
17.00 Своя игра. 12+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телеви-
дение. 16+
20.10 "ВИА Суперстар!"
Новый сезон. 16+
00.00 Ты не поверишь! 16+
01.00 "Ч.Т.Д." с Маргари-

той Симоньян. 16+
01.30 Квартирник НТВ у
Маргулиса. 16+
02.45 Дачный ответ. 12+
03.35 Х/ф "Болевой по-
рог". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 05.05, 05.50, 06.30,
07.10, 08.05, 11.20, 12.15,
13.05, 14.00, 14.55, 15.50,
18.35 Т/с "Условный
мент-2". 16+
08.55, 09.30, 10.20,
16.45, 17.40 Т/с "Услов-
ный мент-6". 16+
09.00 Страна советов. 16+
19.30, 20.20, 21.20 Т/с
"Условный мент-3". 16+
22.15, 23.05, 01.55, 02.35
Т/с "Филин-4". 16+
00.00 Известия. Главное. 16+
01.05 Светская хроника. 16+
03.15, 04.00, 04.40 Т/с
"Следопыт". 16+

Матч ТВ

10.00 Фигурное катание.
Олимпийский отборочный
турнир. Мужчины. Короткая

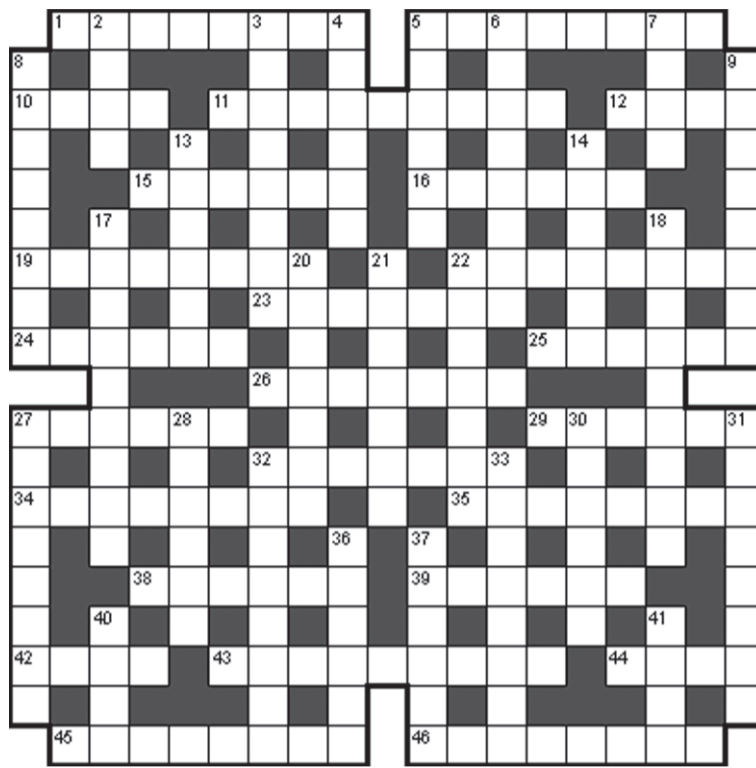
программа. Прямая транс-
ляция из Китая. 12+
13.00, 14.00 Новости.
13.05, 20.50, 03.45 Все на
матч! Прямой эфир.
14.05 Т/с "Чемпионы".
6+
14.25 Регби. Pari Чемпио-
нат России. Прямая транс-
ляция. 12+
16.25 Фигурное катание.
Олимпийский отборочный
турнир. Женщины. Произ-
вольная программа. Прямая
трансляция из Китая. 12+
21.10 Футбол. Чемпионат
испани. Прямая трансля-
ция. 12+
23.15 Футбол.МИР Российс-
кая Премьер-Лига. Прямая
трансляция. 12+
01.35 Футбол. Чемпионат
Италии. "Удинезе" - "Милан".
Прямая трансляция. 12+
05.00 Формула-1. Гаснут
огни. 12+
05.30 Автоспорт. Российс-
кая серия кольцевых гонок.
Казань ринг. 6+

ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

По горизонтали: 1. Помощник перфекциониста в черчении. 5. Ферментативное анаэробное расщепление углеводов в животном организме. 10. Убедительная ложь за карточным столом. 11. Стойкость, внутренняя сила в убеждениях, в характере. 12. Совокупность вкусов и взглядов. 15. Небольшая плотно закрывающаяся бутылочка. 16. То, что служит средством обмана. 19. Человек, относящийся к своей работе с казённым равнодушием. 22. Метательная машина в древности. 23. Обозначенная на ценной бумаге стоимость. 24. Медонос с белыми или жёлтыми соцветиями. 25. Форма для сбора статистической информации. 26. Молодой лес. 27. Узкая полоса вспаханной или вскопанной земли в огороде или в цветнике. 29. Выделение звука или аккорда путём его усиления. 32. Специалист по зеркалам души. 34. Траектория снижения самолёта. 35. Тысяча миллиардов. 38. Искусство Альфонса Мухи на одном листе. 39. Оружие и украшение слона. 42. Основная денежная единица в Бразилии. 43. Пилот безмоторного летательного аппарата. 44. Ловкая проделка. 45. Переносной механический орган в виде надеваемого на плечо ящика на ляжке. 46. Машинная вязаная ткань.

По вертикали: 2. Сильное чувство раздражения, переходящее в ярость. 3. Медицинский препарат для обезболивания. 4. Внутренняя, находя-

щаяся в теле часть волоса. 5. Кисть цветов, ягод или других мелких плодов. 6. Расстояние, промежуток между чем-либо. 7. Статуя, которой язычники поклоняются как божеству. 8. Покров. 9. Наказание, возмездие. 13. Молочный продукт с высоким содержанием жира. 14. Крупная птица с пёстрым, нарядным оперением. 17. Вдыхание паров, газов, распылённых жидкостей с лечебной целью. 18. То или иное объяснение, истолкование. 20. Режущая часть бура. 21. Оптический прибор из двух параллельных зрительных труб. 22. Груз, помещаемый на судно для улучшения его мореходных качеств. 27. Частота, которой компьютерные процессоры достигли к 1999 году. 28. Дикая коза. 30. Горькая ягода. 31. Рубашка с коротким рукавом для корта. 32. Парфюмерное изделие. 33. Ампула актрисы, исполняющей роли подростков, мальчиков, девочек. 36. Боксовая стойка футбольных и хоккейных ворот. 37. Непрерывно возобновляющийся процесс движения



капитала. 40. Представительная женщина. 41. Струнный гость оркестровой ямы.

ОТВЕТЫ на кроссворд № 36.

По горизонтали: 1. Конверт. 6. Паб. 10. Ревизия. 11. Афиша. 12. Шестивие. 13. Сырьё. 15. Адаманти. 16. Базилик. 19. Описание. 20. Куча. 22. Крыса. 25. Барий. 28. Нотариус. 30. Ирис. 31. Лапа. 32. Телескоп. 34. Лепет. 35. Пафос. 38. Имам. 40. Черёмуха. 41. Шоколад. 43. Спонсор. 45. Водка. 47. Кипение. 48. Олень. 49. Каторга. 50. Еда. 51. Локатор.

По вертикали: 2. Омега. 3. Вотчина. 4. Треск. 5. Линь. 6. Пята. 7. Барашек. 8. Литавры. 9. Частица. 14. Репейник. 16. Бык. 17. Издатель. 18. Бахча. 21. Устрица. 23. Русло. 24. Ступица. 26. Либретто. 27. Яство. 29. Теплоход. 33. Сапёр. 35. Престол. 36. Феномен. 37. Счастье. 38. Ипотека. 39. Мёд. 41. Шакал. 42. Ави́зо. 44. Рука. 46. Обои.

ТВ Воскресенье, 21 сентября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой. 12+
07.25 Здоровье. 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма. 0+
09.10 Непутёвые заметки. 12+
09.30 Мечталлон. 12+
10.15 Жизнь своих. 12+
11.05 Повара на колёсах. 12+
12.10 Видели видео? 0+
12.50 Т/с "Казароза". 16+
16.00, 19.00 Международный музыкальный конкурс "Интервидение". Трансляция из Москвы.
18.00 Вечерние новости.
21.00 Время.
23.00 Т/с "Триггер". 18+
00.50 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.30, 02.30 Х/ф "Нелёгкое счастье". 12+
07.20 В кругу друзей. 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье.
08.35 Когда все дома. 12+
09.25 Утренняя почта. 12+
10.10 Сто к одному. 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести. 11.30 Наши. Военкоры. 12+
12.00 К 80-летию атомной промышленности. "Атомный прорыв". 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+

14.30 Вести-Томск.
15.00 Парад юмора. 16+
17.50 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин. 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
01.30 Атомный прорыв. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Библейский сюжет. 16+
07.05 М/ф "Пирожок", "Мальчик-с-пальчик". 16+
07.35 Х/ф "Две сестры". 12+
08.40, 01.50 Диалоги о животных. 16+
09.20 Больше, чем любовь. 16+
10.00 Х/ф "В погоне за славой". 0+
11.25 Метод Сократа. 16+
12.10 Неизвестные маршруты России. 16+
12.50 Д/ф "Сохранить образы святости. Музей имени Андрея Рублёва". 16+
13.30 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+
14.00 Д/ф "Элементы" с Людмилой Сягаевой". "Нечаянные раритеты". 16+
14.30 "Игра в бисер". 16+
15.10, 00.10 Х/ф "Вий". 12+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком. 16+
17.10 "Пешком...". 16+

17.40 Романтика романса. 16+
18.40 Д/ф "Сергей Ожегов. Человек и словарь". 16+
19.30, 19.45 Новости культуры. 16+
20.25 К 100-летию со дня рождения Кирилла Лаврова. "Наш Лавров". Вечер-посвящение в БДТ им. г. А.Товстоногова. 16+
21.55 Х/ф "Стакан воды". 0+
01.25 Д/ф "Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина". 16+
02.30 М/фильмы. 16+

НТВ

04.55 Т/с "Приставы". 12+
06.50 Центральное телевидение. 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ. 12+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 12+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 "Ты супер!" Новый сезон. 6+
23.20 Звёзды сошлись. 16+
01.00 Основано на реальных событиях. 16+
04.15 ЧП. Расследование. 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 05.20, 06.05, 06.45, 07.35, 08.25, 09.30, 09.45, 10.40 Т/с "Следопыт". 16+
09.00 Фирменный рецепт. 12+
11.40, 12.35, 13.25, 14.25, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 21.35, 22.25 Т/с "Опасный". 16+
23.20, 00.15, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05 Т/с "Застава". 16+
03.45, 04.25 Т/с "48 часов". 16+

Матч ТВ

10.00 Профессиональный бокс. Трансляция из США. 16+
11.00, 12.35 Новости.
11.05, 19.30, 05.05 Все на матч! Прямой эфир.
12.40 Фигурное катание. Олимпийский отборочный турнир. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Китая. 12+
17.25 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Рома". Прямая трансляция. 12+
20.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 12+
23.00 Футбол.МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. 12+
01.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 12+
04.00 После футбола. 12+
05.00, 07.55 Новости. 0+
05.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Трансляция из Японии. 12+

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ - с 15 по 21 сентября 2025 г.

На наступившей неделе постарайтесь закончить все начатые дела поскорей, ведь в будущем они могут быть причиной неприятностей и потребовать больших денежных затрат. На этом этапе не стоит ввязываться в любые авантюры. Жизненный потенциал - на высоком уровне, возрастает природная интуиция. Предусмотрительность и обдуманный план действий позволят добиться успеха. Для увеличения прибыли вам необходимо планомерно трудиться. Вы много можете добиться, если будете трудолюбивы и терпеливы. Интуиция подскажет вам, как лучше действовать на каждом этапе достижения цели. Путь к достижениям найдёт наилучшим образом для вас и вашей семьи. Творческий потенциал и интуиция усилятся во второй половине недели.

Овен. Жизненный потенциал находится на высоком уровне. Для успешного продвижения дел вам нужно будет найти новых союзников, которых привлечёт ваш позитивный настрой и инициативность. Период хорошо подходит для семьи, занятий спортом и лечения. Есть возможность продвижения по служебной лестнице. После трудной недели лучше не переборщить со спиртным.

Телец. Как говорит гороскоп на неделю, активность явно повышена. Вы испытываете прилив энергии. Стало заметно легче выполнять все привычные дела. Самостоятельно управлять событиями в жизни очень важно. Не всегда нужно довериться судьбе. В вашем случае за счастье придётся побороться. Но не переживайте, вы достигнете быстрого результата работы. Никого не посвящайте в свои планы.

Близнецы. Жизненный потенциал заметно увеличится, что хорошо скажется на общении с людьми. Вы будете в центре внимания в любом коллективе. Все будут замечать вашу уверенность в себе, харизму, оптимизм и неординарность. Отношения с близкими будут крепкими и гармоничными. Следует фильтровать людей, которые пытаются сблизиться с вами, так как они могут плохо повлиять на течение дел. Вашему здоровью угрожает опасность. Вам нужно отдохнуть и избежать рискованной деятельности и физических перегрузок.

Рак. Гороскоп на неделю настаивает: сейчас не занимайтесь ничем, кроме как завершением накопившихся дел. Но, если вы считаете, что каким-то вещам и событиям уже не место в вашей жизни - смело отвергайте это. Привычка не должна ставить вас в позицию заложника определённых предметов и ситуаций. Неудачное время для развития любовных и интимных отношений, так как в связи с накопленными неприятными делами, вас может ждать ссора и измена.

Лев. Сексуальность, жизненная энергия, потенциал, обаяние проходят пик увеличения и расцвета. Лучшее время заняться реализацией давно задуманных проектов. Отношения с представителями противоположного пола сейчас будут складываться удачно и принесут вам взаимное удовлетворение. Обращайте внимание на своё самочувствие. Прислушайтесь к своему организму и при малейших недомоганиях обратитесь к врачу.

Дева. По мнению гороскопа на неделю, великое чувство полноты жизни сейчас проснётся в Девах. Вы ощутите гармонию и счастье даже в самых простых вещах. Появится острое желание как можно дальше уехать из города и отдохнуть душой и телом от серой повседневности и однообразной суеты. Отличный момент для духовных поисков, проявления тонкости ощущений от просмотра любимого фильма или прослушивания классической музыки.

Весы. Звёзды советуют не лезть на рожон с теми, с кем вы в конфронтации. Не теряйте самообладания и смелости, не давайте своим чувствам затуманивать ваш взгляд, поскольку есть вероятность обмана со стороны близкого вам человека. Возможно, вы упустите выгодный заказ по независящим от вас причинам. Звёзды предупреждают от употребления алкоголя и вредной пищи.

Скорпион. Как говорит гороскоп на неделю, Скорпионы чётко стоят на одной из самых высоких ступенек служебной лестницы. Вы заработали определённую репутацию ответственного и продуктивного сотрудника. Но это ещё не всё. В скором времени вновь ожидается профессиональный рост. Также совсем рядом находится ваша любовь, и скоро вы познакомитесь. Только постарайтесь не афишировать на работе личную жизнь.

Стрелец. Сейчас будут благоприятными и хорошо отразятся на общем самочувствии физические упражнения и развлечения. Лучше совместить это и устроить себе период активного отдыха. Порой вы слишком доверчивы и великодушны, это мешает вам выстраивать взаимотношения с людьми. Они воспринимают вашу доброту, как должное, и нагло пользуются этим. Также держите под контролем свои практические устремления.

Козерог. У вас идеальный период для гармоничного развития всех сфер жизни. Для полной удовлетворённости вашего положения вам нужно встретить свою любовь. Если вы сильно захотите, ваша половинка появится в вашей жизни. Но всё же лучшим вариантом для начала будет обрести полную цельность с самим собой. Тогда вы сможете дать вашему партнёру всё лучшее, что у вас есть. А также притянуть такого же глубокого и гармоничного человека.

Водолей. В этот период дела пойдут в гору, и вы останетесь довольны собой. Не исключено, что коллеги смогут вам помочь в реализации планов. Но и вы тоже постарайтесь ответить взаимностью. В любви также не ожидается никаких разочарований, возможны даже приятные извести и сюрпризы. Будьте осторожны со спиртными напитками. Они могут привести к плохим последствиям. Будьте внимательны к членам своей семьи и не забывайте про них в потоке вашей бурной жизни.

Рыбы. У вас очень изменчивый внутренний мир, который требует постоянных перемен. Сейчас вам, как никогда, захочется пообщаться с нетрадиционным для вас окружением или испытать новые ощущения. Однако будьте осторожны, поскольку авантюры сейчас крайне противопоказаны. Исключите на сейчас весь свой поток эмоций и проведите период с внутренним умиротворённым состоянием духа.

Пятница 12.09.2025 г.	Малооблачно	+5	Облачно	+14
Суббота 13.09.2025 г.	Малооблачно	+2	Облачно	+11
Воскресенье 14.09.2025 г.	Пасмурно	+6	Облачно, небольшой дождь	+12
Понедельник 15.09.2025 г.	Пасмурно	+8	Облачно	+15
Вторник 16.09.2025 г.	Малооблачно	+10	Малооблачно	+16
Среда 17.09.2025 г.	Облачно	+6	Облачно	+15
Четверг 18.09.2025 г.	Пасмурно, дождь	+6	Пасмурно, небольшой дождь	+15

Зарядка со стражем порядка



Полицейские Тегульдетского района присоединились к Всероссийской акции «Зарядка со стражем порядка».

Акция проходит ежегодно по всей России, проводится в поддержку здорового образа жизни и популяризации профессии по-

лицейского.

Недавно стражи порядка пришли в гости к ребятам детского сада «Ромашка» и провели для них утреннюю зарядку, которая оставила у дошколят яркие эмоции, подарила хорошее настроение и заряд бодрости на целый день.

Неделя безопасности



В рамках недели безопасности в Тегульдетской спортивной школе состоялись встречи с сотрудниками ГИБДД Ю.В. Колтуновым и В.А. Чупиным. Представители дорожной полиции провели увлекательную и информативную беседу с нашими детьми о правилах дорожного движения. Они рассказали о том, как правильно переходить улицу, какие

знаки необходимо знать и как вести себя на дороге, чтобы обеспечить свою безопасность. Дети активно участвовали в обсуждении, задавали вопросы и делились своими знаниями. Полицейские уверены, что такие мероприятия помогают формировать у детей правильное отношение к безопасности на дороге и учат их быть внимательными пешеходами.

Новый праздник

8 сентября - День языков народов России. Этот праздник учрежден в этом году по поручению Президента Владимира Путина. Дата выбрана неслучайно - в

этот день родился великий советский поэт Расул Гамзатов, который писал на аварском и русском языках.

Томская земля объединяет бо-

**С ДНЕМ ЯЗЫКОВ
НАРОДОВ РОССИИ!**

*Каждый язык - это душа народа,
его память и мудрость*

лее 130 национальностей. Каждый язык хранит уникальную культуру и традиции народов, вносит общий вклад в культурное многообразие родного региона.

Клюква - сибирский «северный лимон»

В Тегульдетском районе жители активно собирают клюкву, атакующая даже непроходимые болота. Идут пешком за несколько километров, собираются через темную жижу на болотоходах, радуясь, когда увидят в болоте целые поляны с ярко-красной кислой и такой целительной ягодой. Она спасает от многих недугов. Едим клюкву с сахаром, готовим морсы, кисель, варенье.

Существует легенда о том, что в давние времена среди дремучих лесов в большой и красивой деревне жило племя трудолюбивых людей. Однажды, словно черное воронье, налетели сюда злые вороги и опустошили все закрома, поубивали жителей. Те, кому удалось укрыться в болотных зарослях, со страхом смотрели, как языки пламени взметнулись под небеса над их домами. «Как же будем зимовать?», - плакали они от отчаяния...

Неожиданно на небе появилась огромная туча. Приближаясь к топкому болоту, она стала багряной, и вдруг из неё пошел дождь: капли его были огненного цвета. Ударяясь о землю, они превращались в краснобокие ягоды. Матушка природа, вобрав в себя человеческие слезы и пламя накануне зимы, спасала людей от голода и болезней. По весне журавли, которые подкрепляют клюквой в пути свои силы, разнесли семена чудодейственной ягоды по всей земле. С тех пор наши предки стали называть клюкву не только своей целительницей, но и «журавлиной» ягодой.

Считается, что растущая на бо-



лоте дикая клюква очень полезна. Собирают ее начинают в сентябре до самых морозов. Если переживает под снегом, плоды становятся очень сладкими и мягкими, но при этом успевают растерять свои полезные качества. Такую клюкву называют «медовой» или «подснежной» и используют сразу, так как этот деликатес хранится недолго.

Содержание бензойной кислоты дает возможность не только сохранять клюкву продолжительное время, но и использовать ее в качестве природного консерванта. Из-за высокой концентрации в клюкве витамина С её еще называют «северным лимоном».

Кроме кислот, плоды клюквы содержат витамины группы В, К, РР, эфирное масло, сахара, каротин, дубильные и пектиновые вещества, соли кальция, калия, фос-

фора. В них имеются железо, йод, медь, кобальт, бор, марганец, магний.

Применение в народной медицине

Ягоды клюквы используют при различных простудных, воспалительных, инфекционных заболеваниях для снижения температуры, повышения эффективности при приеме антибиотиков и утоления жажды, при гипертонической болезни, нарушениях обмена веществ, при гастритах с пониженной кислотностью, ревматизме, анемии.

Клюкву также применяют при лечении заболеваний печени, поджелудочной железы и мочеполовой системы, атеросклероза, туберкулеза, тромбозов, онкологических заболеваний. Она используется в качестве витаминного, общеукрепляющего средства,

для выведения пигментных пятен, при кожных заболеваниях, глаукоме, бессоннице, частых стрессах, хронической усталости, головной боли.

В старину клюкву называли ягодой молодости из-за большого содержания в ней антиоксидантов (замедляющих процессы окисления). Ее применяют для изготовления препаратов, которые снижают негативные последствия, возникающие в результате облучения человека повышенными дозами радиации. Из-за высокого содержания фенола клюкву рекомендуют употреблять в районах с неблагоприятной экологической обстановкой, промышленных центров и мегаполисов.

Очень большую пользу клюквы оказывает сердечно-сосудистой системе способствует расширению коронарных сосудов сердца, препятствует образованию тромбов.

Ее рекомендуют употреблять в пищу людям с сахарным диабетом, так как клюкву стимулирует функцию поджелудочной железы. Сок ее убивает возбудителей стафилококка, холеры.

А еще нужна для удаления пигментных пятен, при пролежнях, некоторых других заболеваниях кожи. Пораженные участки можно смочить соком клюквы или приготовить мазь. Для этого необходимо: 60 г ланолина и 60 г вазелина смешать с 30 г свежего сока клюквы.

Хороша маска для жирной и проблемной кожи лица: смешайте 2 ч. ложки размятой клюквы с 1 яичным белком и добавьте немного пшеничной муки. Смесь нанесите на лицо и через 10-15 минут смойте прохладной водой.

Три отравления грибами

С начала сезона сбора грибов в нашем регионе зафиксировано три отравления, сообщает Роспотребнадзор по Томской области.

Специалисты напоминают, что консервированные грибы могут быть источником тяжелого заболевания - ботулизма. К симптомам этого заболевания относятся не только типичные для отравления признаки, но и нарушения речи, зрения и глотания, затрудненная мимика и сухость слизистых.

«В основном яд в домашних заготовках появляется при нарушении технологии изготовления, неудовлетворительных гигиенических условиях или недостаточной термической обработке. При этом внешний вид, вкус и запах продуктов не изменится», - сказано в сообщении.

Заболевание начинается внезапно, через несколько часов после еды. Яд опасен тем, что выдерживает кипячение, его убивает только стерилизация под давлением, например, в лабораторном автоклаве.



Организм под прицелом

С приходом осени наш организм сталкивается с серьезными испытаниями: сокращение светового дня, перепады температуры, повышенная влажность и сезонные простуды. Рекомендуется обратить особое внимание на витаминную поддержку, чтобы сохранить здоровье и энергию в этот переходный период. Список полезных витаминов осенью:

Витамин D

Осенью особенно важен витамин D, который часто называют «солнечным витамином». С уменьшением количества солнечных дней его выработка в организме значительно снижается, что может привести к ослаблению иммунитета и ухудшению настроения. Восполнить дефицит помогут жирная рыба, яичные желтки и молочные продукты.

Витамин C

Витамин C остается верным союзником в борьбе с простудами. Он укрепляет сосуды, стимулирует выработку иммунных клеток и помогает быстрее справиться с инфекциями. Осенью стоит налегать на сезонные источники этого витамина - шиповник, облепиху, квашеную капусту и цитрусовые.

Цинк

Не стоит забывать и о цинке - микроэлементе, который сокращает продолжительность простудных заболеваний и участвует в производстве иммунных клеток. Его можно найти в тыквенных семечках, говядине и бобовых.

Группа B

Витамины группы B помогают поддерживать энергетический уровень и стабильную работу нервной системы, что особенно важно в условиях осенней хандры и повышенных нагрузок. Ищите их в цельнозерновых крупах, орехах и печени.

Омега-3

Омега-3, жирные кислоты, защищают от воспалений и улучшают состояние кожи, которая часто страдает от перепадов температур и центрального отопления. Источниками служат жирная морская рыба, льняное масло и грецкие орехи.

«Ленивое» лечо на скорую руку



На 6 банок по 0,5 л: помидоры - 3 кг; перец болгарский - 1 кг; чеснок - 3 зубчика; уксус 9% - 2-3 ст. ложки; сахар - 1 стакан; соль - 2 ст. ложки.

Помидоры вымыть, нарезать ломтиками. Перец вымыть, удалить семена, нарезать соломкой.

1,5 кг приготовленных помидоров и перец смешать и выложить в кастрюлю. Если помидоры не очень

сочные, влить 0,5-1 стакан воды.

Довести до кипения. Варить, помешивая на очень слабом огне 10 минут. После этого добавить остальные нарезанные ломтиками помидоры. Перемешать.

В смесь всыпать сахар, соль, варить ещё 20-25 мин. Чеснок очистить и раздавить. Добавить чеснок, пропущенный через чесночницу, уксус. Варить лечо «ленивое» ещё 5 минут (до готовности).

Рейсовый автобус



Рейс по маршруту «Томск-Тегульдет-Томск» возобновлён и следует по графику: вторник, четверг, суббота, воскресенье. Из областного центра отправляется в 8.00; из Тегульдета в 14.00, а в воскресенье в 15.45.

Так, в минувший выходной пассажиров в рейсовом автобусе было не так много, видимо, некоторые не поехали из опасения, что старый автобус может сломаться. С центрального вокзала в путь отправились 16 человек. Одна женщина вышла на остановке в Воронино. Мать с ребенком в с. Зырянское пересели на такси и поехали в другую деревню. В Зырянке добавились пассажирка - врач из Тегульдета, навещавшая детей. А также мужчина, который вышел в Черном Яре, как и другой парень. В это же время к компании добавились говорливая

пенсионерка, которая догворилась с приятельницей в обед выпить кофе в Тегульдете. Она ехала в больницу. Потом в Байгалах автобус пополнился новым пассажиром - пожилым человеком, рассчитавшимся с водителем копейками. Кстати, водитель был предупредительный и вежливый. Основная часть пассажиров, ехавших в Тегульдет, вышла у стадиона «Таёжный». Поездка оставила приятные впечатления от дружеской беседы с однокурсницей, её братом и знакомыми. Тем более что люди добрались до Тегульдета рано, автобус пришел по расписанию. Работники дорожной службы стараются, чтобы трасса находилась в проезде состоянии. Но, к сожалению, не всегда это удается. Сейчас дождей нет. Светит солнце и погода ясная. В добрый путь, друзья!

Редакция газеты «Таёжный меридиан» ПОЗДРАВЛЯЕТ с днём рождения председателя Тегульдетского районного суда Александра Валерьевича Красова!

Здоровья желаем, финансов стабильных, Дела чтоб горели в руках ваших сильных, В семье - понимания, счастья, терпенья, В карьере - успехов больших! С днём рожденья!

Редакция газеты «Таёжный меридиан» ПОЗДРАВЛЯЕТ с днём рождения главу Белоярского сельского поселения Василия Николаевича Позднякова!

Пусть здоровье не подводит, А энергия кипит, Пусть удача рядом бродит, И судьба благоволит!

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с юбилеем Александра Геннадьевича Елисеева!

Пусть все дела идут прекрасно, И цели достигаются легко. Здоровья, бодрости, удачи, И пусть везёт тебе во всём!

Мама, сестра и братья с семьями.

Азартный юноша



Выпускник Тегульдетской школы Андрей Кривцов занимается не только спортом, с азартом играя в волейбол, он также увлеченно занимается рыбалкой,

это помимо работы на частной пилораме. Последний раз с друзьями ловил рыбу на Заболотной курье в конце августа. Сейчас Андрей студент Томского колледжа.

Положен ли вычет

Жительница Тегульдета Татьяна спрашивает: «Моему ребенку исполнилось 18 лет, он учится в Тегульдетской средней школе. Я работаю в частной организации. Вправе ли я получать на него стандартный налоговый вычет по НДФЛ? До какого момента предоставляется вычет: до окончания обучения в школе или до конца 2025 года?»

Чтобы ответить на эти вопросы, редакция газеты обратилась к положениям статьи 218 Налогового кодекса. Согласно этой статье, стандартный налоговый вычет предоставляется:

на каждого ребенка в возрасте до 18 лет,

а также на каждого учащегося очной формы обучения, аспиранта, ординатора, интерна, студента, курсанта в возрасте до 24 лет (подп. 4 п. 1 ст. 218 НК РФ).

Налоговый вычет предоставляется за период обучения ребенка в организации, осуществляющей образовательную деятельность, включая академический от-

пуск, оформленный в установленном порядке в период обучения.

Из этого следует, что «детский» вычет можно получить до конца года, в котором ребенку исполнилось 18 лет или 24 года, если ребенок обучается по очной форме. При этом если ребенок является учащимся, то предоставление вычета ограничивается периодом его обучения.

Таким образом, если школьнику 18 лет исполнилось в ноябре 2024 года, то до конца текущего года родители могут получать на него вычет как на ребенка в возрасте до 18 лет, а с 1 января 2025 года и до окончания школы - как на учащегося очной формы обучения.

То есть, до конца обучения вычет полагается. Такой вывод следует из информации Минфина от 06.10.21 № 03-04-05/80731.



6+ «ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН»

Гл. редактор Лариса Владимировна Кириленко.

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с. Тегульдет, ул. Ленина, 156. Телефоны: гл. редактор - (8-38-246) 2-19-81, корреспонденты, бухгалтерия и прием рекламы - (8-38-246) 2-18-85.

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс П5161

Учредитель, издатель: ООО «Таёжный меридиан». Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются. Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений. За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель. Дата выхода: 12.09.2025 г. Время подписания в печать: 10.09.2025 г., 18.00, фактически: 18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1312. Заказ 2663. Цена свободная.

Выходит еженедельно.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО «Пресса» - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.

